

S 10101

### **Die Entwicklung Alpirsbachs vom Benediktinerkloster bis zur Kur- und Klosterstadt**

Dr. Stefan Zizelmann

Der Vortrag zeigt die Geschichte der Stadt Alpirsbach und ihre strukturelle Entwicklung von den Zeiten des Klosters im Mittelalter bis an die Gegenwart heran auf. Die historische Entwicklung Alpirsbachs wurde maßgeblich vom Kloster bestimmt, einer ehemaligen Benediktinerabtei. Welche wirtschaftliche und politische Bedeutung das Kloster hatte, welchen Einfluss die Reformation ausübte, welche Rolle Bergbau und Holzwirtschaft ausübten, was Straßenbau und Verkehrsverbindungen für eine Bedeutung hatten und wann Alpirsbach sich von einem Dorf zur Stadt wandelte, werden die Besucher an diesem Abend erfahren.

Dieser Abend soll der Auftakt sein zu einer Reihe weiterer Vorträge über unsere Nachbarstädte. Gehalten wird der Vortrag von dem Archivar und Stadthistoriker Stefan Zizelmann in Alpirsbach. Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Historischen Verein für Mittelbaden e. V. - Mitgliedergruppe Schiltach/Schenkenzell.

**Wann:** Fr., 31.03.23, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach  
**Gebühr:** € 4,-  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Fr., 24.03.23**  
**kostenfreier Rücktritt bis: 24.03.2023**

---

S 10102

### **Straßburg - Ganztägige Exkursion**

Falko Vogler

Durch die Römerstraße und die damit begründeten politischen und kulturellen Beziehungen ist das Kinzigtal seit jeher auch Einflussbereich Straßburgs. Dies nimmt der Historische Verein Schiltach/Schenkenzell zum Anlass eine Exkursion nach Straßburg durchzuführen. Ein Schwerpunkt ist das wilhelminische Viertel, durch welches der bekannte Kehler Gästeführer Klaus Gras führen wird und einen Einblick in eine wechselhafte Epoche und ein architektonisch spannendes Viertel abseits der vielbesuchten Altstadt geben wird.

Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Historischen Verein für Mittelbaden e. V. - Mitgliedergruppe Schiltach/Schenkenzell.

**Wann:** Sa., 22.04.23, ganztägig  
**Wo:** Straßburg  
**Gebühr:** Wird noch bekanntgegeben  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Sa., 08.04.23**  
**kostenfreier Rücktritt bis: 08.04.2023**

---

S 10301

### **Wie enterbe ich das Finanzamt**

Gerhard Ruby, Rechtsanwalt

Den eigenen Nachlass zu planen ist nicht einfach. Schon gar nicht wenn die Regelungen auch noch steuerlich optimal sein sollen. Das gilt insbesondere für das beliebte Berliner Testament, denn hier bleiben vielfach Freibeträge ungenutzt und der Nachlass mit einer unnötig hohen Erbschaftsteuer belastet. Wie hoch sind die Freibeträge, wie oft kann man sie ausnutzen, wie können misslungene Testamente noch nach dem Todesfall repariert werden, wie wird mein Haus vom Finanzamt bewertet? Auf diese und andere Fragen gibt Gerhard Ruby, Fachanwalt für Erbrecht, Antwort. Der Referent wird vom Focus und der Wirtschaftswoche zu den besten Erbrechtlern Deutschlands gezählt. Er ist seit dreißig Jahren im Erbrecht tätig und seine auch für Laien gut verständliche Vorträge bekannt.

**Wann:** Mi., 10.05.23, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach  
**Gebühr:** € 4,-  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Mi., 03.05.23**  
**kostenfreier Rücktritt bis: 03.05.2023**

---

S 10501

### **Online-Vortrag: "Super-Mama" und "Papa, der Größte" - möglichst rund um die Uhr**

Ulrike Bogen

Immer gut drauf, alles im Griff - immer lächelnd, immer geduldig und dann noch echt ... Das gibt es nur bei Photoshop! Im echten Leben sind wir alle auch mal unausgeschlafen und launisch, ungeduldig, laut oder etwa nicht? Aber wo hat das seinen gesunden Platz im Leben mit Kindern, die ihre Eltern rund um die Uhr brauchen? Dieser Frage geht dieser Vortrags- und Austauschabend nach. Erziehende können nur dann gut für ihre Kinder sorgen, wenn sie auch für sich sorgen. Deshalb will der Abend für folgende Fragen sensibilisieren: Wann ist Deine Zeit für Selbstfürsorge? Wo kannst Du Kraft tanken? Wie findest Du in schwierigen Situationen wieder in Deine Mitte und damit in Deine Kraft? Der Vortrag wird sich zu diesen Fragen praxisnah an Alltagssituationen von Eltern orientieren. Im Austausch können Eltern ihre eigenen Erfahrungen und Fragen mit einbringen. Wir werden neue Ideen sammeln, damit Eltern kraftvolle und authentische Wegbegleiter ihrer Kinder sein können. Der Vortrag findet online über die Video-Plattform Zoom statt.

**Wann:** Di., 18.04.23, 20.15 - 21.45 Uhr  
**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach  
**Gebühr:** € 4,-

8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Di., 11.04.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 11.04.2023**

---

S 10601

**Männer und Frauen**

Regina Niemeyer, Dipl. Sozialpädagogin FH

Durch unsere Unterschiedlichkeit ergänzen wir uns wunderbar. Der derzeitige Trend, dass alle gleich sind, führt zu kraftraubenden Missverständnissen. Natürlich sind wir gleichwertig aber eben nicht gleichartig. Wissen und Erkenntnis über die jeweils andere Sichtweise und Strategie kann uns helfen viel gelassener und verständnisvoller miteinander umzugehen. Wenn wir wissen wie wir "ticken", können wir uns viel mehr schätzen und sehen wie wunderbar wir uns ergänzen.

**Wann:** Do., 23.03.23, 19.00 - 20.30 Uhr

**Wo:** Adler-Saal

**Gebühr:** € 4,-

8 - 50 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Do., 16.03.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 16.03.2023**

---

S 10602

**Sicher im Umgang mit anderen werden**

Isolde Benz, Beratungspsychologin MSc (Lee Univ./USA)

Schon im Kindergarten, erst recht aber bei erwachsenen Menschen wird das menschliche Verhalten von einer großen Zahl von unausgesprochenen Gedanken, Gefühlen, Meinungen, Normen usw. bestimmt. Häufig taucht dabei die Frage auf, ob wir uns durchsetzen sollen, müssen oder dürfen. Nicht selten macht sich Unsicherheit breit - und damit wird der Sachverhalt noch schwieriger bzw. schaukelt sich gar in einem ständigen Kreisprozess auf. Wie soll man sich in zwischenmenschlichen Beziehungen angemessen verhalten bzw. mit sich selbst und den anderen klarkommen? Ziemlich sicher ist (das zeigen auch die ethnologischen Untersuchungen), dass das menschliche Sozialverhalten zum Großteil erlernt und weniger angeboren ist. So wird also z. B. "sicheres" oder "unsicheres" Verhalten durch Lernprozesse erworben und man kann es (zumindest teilweise) dann auch wieder verlernen bzw. umlernen. Der Vortrag zeigt Zusammenhänge zwischen Persönlichkeit und Kommunikationsverhalten auf und bietet Hilfestellungen zu einer Verbesserung im Umgang miteinander.

**Wann:** Mi., 26.04.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach

**Gebühr:** € 4,-

8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Mi., 19.04.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 19.04.2023**

---

S 10603

**Workshop: Erfolg durch Charisma**

Susanne Schmider, Zertifizierte Kommunikations- und Mentaltrainerin

Die eigene Überzeugungs- und Ausstrahlungskraft kann erheblich gesteigert werden. Charisma vermittelt eine positive Sogwirkung und eine Begeisterung weckende Stimmungslage. Menschen lassen sich durch Charisma motivieren und anstecken. Die Leistung erhöht sich unmittelbar, genauso wie die innere Zufriedenheit, Kraft und Stärke. In diesem Workshop lernen wir auch, wie wir echtes Interesse an Mitmenschen zeigen und wie wir eine charismatische Ausstrahlung erzeugen.

**Wann:** Sa., 01.04.23, 13.30 - 17.00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt, Mehrzweckraum

**Gebühr:** € 15,-

6 - 16 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Sa., 25.03.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 25.03.2023**

---

S 10604

**Workshop: Jedes NEIN ist ein JA zu sich selbst**

Susanne Schmider, Zertifizierte Kommunikations- und Mentaltrainerin

Eine veränderte Eigenwahrnehmung braucht es oftmals, um die eigene innere Stabilität wieder zu erlangen und das JA zu sich SELBST zu entfalten und auszustrahlen. Die Kursleiterin gibt Impulse, den eigenen Wert neu zu bestimmen und damit die Eigenmacht für ein selbstbestimmtes Leben zurückzuholen. Praktische Übungen versprechen Aha-Effekte und bieten Techniken zur mentalen Stärkung im Alltag.

**Wann:** Sa., 29.04.23, 13.30 - 17.00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt, Mehrzweckraum

**Gebühr:** € 15,-

6 - 20 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Sa., 22.04.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 22.04.2023**

---

S 10901

**Island - verrücktes Leben am Polarkreis**

Lian Siekman

Warum das Leben auf dieser großen Vulkaninsel der Welt quasi verrückt, außergewöhnlich und quirlig ist, erfahren Sie in diesem Vortrag mit seinen faszinierenden Bildern. Die Fotografin Lian Siekmann

erzählt von ihrer Rundreise quer durch Island, das seit der Besiedlung durch die Wikinger noch immer eine mysteriöse Anziehungskraft auf die Menschen hat. Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Land und seiner Entstehungsgeschichte. Von den vielen Formen des Vulkanismus und den aktuellen Ausbrüchen wird berichtet. Geysire, brodelnde Schlammtöpfe, bizarre Steinwüsten und die zahlreichen Gletscher prägen das Land ebenso wie friedvolle Fjorde. Woher kommen die Isländer, wie leben sie, welche charakterlichen Eigenschaften zeichnen sie aus? Welche Rolle spielt ihre Beziehung zu Naturwesen wie Elfen und Trolle? Bilder und lustige Geschichten werden diesen Vortrag spannend gestalten. Lian Siekman, gebürtige Holländerin, ist Fotografin und Reiseführerin auf Island.

**Wann:** Mi., 29.03.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach

**Gebühr:** € 5,-  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Mi., 22.03.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 22.03.2023**

---

S 10902

### **Multivisionsschau einer ungewöhnlichen Reise nach Irian Jaya/Westpapua in Neuguinea**

Bertram Rueb

Im westlichen Teil dieser Insel, der zu Indonesien gehört, leben Menschen noch teilweise fast in der „Steinzeit“. Radio, Fernsehen, Internet, ja sogar Kleidung, wie wir sie kennen, ist bei den Ureinwohnern ein Fremdwort. Die Teilnehmer der Reise scheuten nicht die Wanderungen durch den ausgedehnten Urwald mit dazugehörigen Strapazen. Sie besuchten auf schlammigen, rutschigen und unwegsamen Pfaden die Dörfer der Danis, Korowais und Asmats, wateten durch Flüsse und balancierten über Baumstämme. Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Schwarzwaldverein Schiltach + Schenkenzell e. V.

**Wann:** Fr., 05.05.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach

**Gebühr:** € 5,-  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Fr., 28.04.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 28.04.2023**

---

S 11001

### **Faszination Biene - Honigbienen und Menschen**

Arno Bruder

Die Honigbienen sind in letzter Zeit durch die zunehmende Sorge um die Zukunft unserer Umwelt als systemrelevant, verstärkt ins Bewusstsein der Öffentlichkeit getreten. Seit der Frühzeit der Menschheit sind die Honigbienen eng mit dem Homo

Sapiens verbunden. Sie werden genutzt, gefördert und geschützt.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Nutzung der Honigbiene, von der Steinzeit, über die alten Hochkulturen der Zweistromländer und der Ägypter bis zu den Griechen und Römern. Ebenso über den Met der Kelten und Germanen, dem Zeidlerwesen des Mittelalters hin zur modernen Honigbienezucht mit ihren Produkten, die auch in der Apitherapie ihre Anwendung finden. Der Vortrag richtet sich nicht nur an Imker. Angesprochen werden alle an der Natur interessierten Personen, aber auch Leute die an den gesundheitlichen Eigenschaften der Bienenprodukte und deren Anwendungen interessiert sind.

Ziel des Vortrages ist es, ein Verständnis für die komplexen Zusammenhänge in der Natur, die Bedrohung der Vielfalt durch Veränderung in der Landschaft und beim Klima zu vermitteln, sowie künftige Lösungsansätze für ein "Leben mit der Natur" aufzuzeigen. Der Referent Arno Bruder entstammt aus einer Schwarzwälder Imkerfamilie und war von 1986 bis 2021 Leiter der Imkereifachberatung der Bezirksregierung von Oberbayern in München und der staatl. Imkerschule am Agrarbildungszentrum in Landsberg am Lech.

Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Kreisimkerverein Mittleres Kinzigtal im Landesverband Badischer Imker.

**Wann:** Fr., 17.03.23, 19.00 - 20.30 Uhr

**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach

**Gebühr:** € 4,-  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Fr., 10.03.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 10.03.2023**

---

S 11002

### **Vom Schaf zur Wolle - Kurs für Kinder im Grundschulalter**

Bauernhofkindergarten

Wir besuchen die Schafe und ihre Lämmer auf ihrer Weide, versorgen sie und erfahren dabei einiges über sie. Gleich neben der Schafweide probieren wir dann aus, was man aus Schafwolle machen kann. Bitte Vesper und wetterfeste Kleidung mitbringen.

**Wann:** Sa., 13.05.23, 9.30 - 11.45 Uhr

**Wo:** Bauernhofkindergarten, Auf der Staig 12, Schenkenzell

**Gebühr:** € 6,-  
6 - 10 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Sa., 06.05.23**

**kostenfreier Rücktritt bis: 06.05.2023**