

S 10001

**"Ultra Fast Fashion" – Schluss mit der Wegwerfmode**

In immer kürzeren Abständen wirft die Modebranche neue Billigkleidung auf den Markt und nutzt inzwischen verstärkt die Sozialen Netzwerke als Vertriebskanal. Doch für den Ultra-Fast-Fashion-Kaufrausch zahlt unser Planet einen hohen Preis. Nachhaltigkeitsexperte Frank Herrmann erläutert, welche Folgen für Mensch und Umwelt die Wegwerfmode mit sich bringt, warum weniger mehr ist und welche Alternativen wir beim Einkauf haben. Denn sich fair, bio und klimafreundlich zu bekleiden ist mehr als nur shoppen fürs gute Gewissen. Es ist Teil einer Grundhaltung, die zeigt, dass jeder von uns die Welt ein wenig "fairbessern" kann.

Gemeinschaftsveranstaltung mit der Steuerungsgruppe Fairtrade Town.

**Wann:** Fr., 30.09.22, 19.30 - 21.00 Uhr  
(2,00 Unterrichtseinheiten)

**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach

**Leitung:** Frank Herrmann

**Gebühr:** Ohne Gebühr  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Fr., 23.09.22**

**kostenfreier Rücktritt bis: Fr., 23.09.22**

---

S 10101

**Lesung: "Ich kann einfach da nicht mit." – Luise Schulte am Esch: Briefe nach Schiltach 1931 – 1943**

1943 zog die Lehrerin Luise Schulte am Esch ("Fräulein Schulte") aus Westfalen nach Schiltach, um bei ihrer Freundin Elisabeth Karlin zu leben. Sie kannten sich seit 1926 und überbrückten die räumliche Trennung mit Briefen. Die von Luise blieben dank glücklicher Umstände erhalten. In ihnen spiegeln sich die schwierigen Zeiten der Weltwirtschaftskrise, des Nationalsozialismus und des Zweiten Weltkriegs. Es gibt eine kommentierte Lesung aus Luisens Briefen mit ihrem kritisch-fragenden Blick auf das damalige Geschehen.

Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Historischen Verein für Mittelbaden e. V. – Mitgliedergruppe Schiltach/Schenkenzell.

**Wann:** Fr., 23.09.22, 19.30 - 21.00 Uhr  
(2,00 Unterrichtseinheiten)

**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach

**Leitung:** Dr. Hans Harter, Annika Morgenstern

**Gebühr:** € 4,-

8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Fr., 16.09.22**

**kostenfreier Rücktritt bis: Fr., 16.09.22**

---

S 10102

**Flucht und Vertreibung – Menschen ohne Heimat – Integration**

Menschen auf der Flucht. Worte, die wir immer wieder hören. Schicksale, menschliche Tragödien. Die größte Bevölkerungsbewegung der Deutschen spielte sich in den Jahren 1944 – 1952 ab. Flucht und Vertreibung als Kriegsfolge. Es jährt sich zum 75. Male, als die ersten Flüchtlinge und Heimatvertriebene nach teilweise recht langer Lagerzeit eine neue Heimat fanden. Die Aufnahme dieser Menschen war nicht einfach. Sie war eine besondere Herausforderung für die Bevölkerung und eine logistische Aufgabe für die Verwaltung. Es lebten fortan Bevölkerungsgruppen mit anderem Lebensstil, anderen Dialekten und fremder Konfession im kleinen Schwarzwaldort Schenkenzell. Man hat sich, soweit es ging, gegenseitig geholfen. Heimatforscher Willy Schoch hat recherchiert und kam zu dem Ergebnis, dass sich die deutschen Flüchtlinge in Schenkenzell nicht als Flüchtlinge im eigenen Land fühlen mussten.

Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Historischen Verein für Mittelbaden e. V. – Mitgliedergruppe Schiltach/Schenkenzell.

**Wann:** Do., 10.11.22, 19.00 - 20.30 Uhr  
(2,00 Unterrichtseinheiten)

**Wo:** Festhalle, Schulstraße 4, Schenkenzell

**Leitung:** Willy Schoch, Dipl.-Verwaltungswirt  
**Gebühr:** € 4,-

8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Do., 03.11.22**

**kostenfreier Rücktritt bis: Do., 03.11.22**

---

S 10501

**"Schlaf – Kindlein schlaf"**

Schlaf, Kindlein schlaf" – Schlafinformationen für Eltern von Kindern bis zum 6. Lebensjahr.

Kinder schlafen anders und benötigen mehr Schlaf als Erwachsene. Es gibt kaum ein Thema, das die Eltern mehr beschäftigt als der Baby- und Kleinkinderschlaf. "Schläft dein Kind schon durch?", ist wohl eine der am häufigsten gestellten Fragen, die junge Eltern gehörig unter Druck setzen können. Und unter Schlafmangel leiden die meisten Eltern in den ersten Jahren mit Kindern.

In diesem Vortrag möchte Ihnen die Referentin Informationen zu Folgendem geben:

- Wissenswertes über den kindlichen Schlaf!
- Was ist normal? Wie viel Schlaf braucht ein Kind?
- Was kann das Einschlafen erleichtern?
- Über das Grundbedürfnis nach Nähe – kleine Kinder in den Schlaf begleiten
- Wie lange ist ein Mittagsschlaf notwendig?
- Wie lange "darf" mein Kind im Elternbett schlafen?

Gerne beantwortet die Referentin Ihre persönlichen Fragen zu diesem Thema.

**Wann:** Mi., 19.10.22, 20.00 - 21.30 Uhr  
(2,00 Unterrichtseinheiten)  
**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach  
**Leitung:** Anke Maier, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
**Gebühr:** € 4,-  
8 - 80 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss: Mi., 12.10.22**  
**kostenfreier Rücktritt bis: Mi., 12.10.22**

---

S 10601

### **Männer und Frauen**

Durch unsere Unterschiedlichkeit ergänzen wir uns wunderbar. Der derzeitige Trend, dass alle gleich sind, führt zu krafraubenden Missverständnissen. Natürlich sind wir gleichwertig aber eben nicht gleichartig. Wissen und Erkenntnis über die jeweils andere Sichtweise und Strategie kann uns helfen viel gelassener und verständnisvoller miteinander umzugehen. Wenn wir wissen wie wir "ticken", können wir uns viel mehr schätzen und sehen wie wunderbar wir uns ergänzen.

**Wann:** Do., 24.11.22, 19.00 - 20.30 Uhr  
(2,00 Unterrichtseinheiten)  
**Wo:** Adler-Saal, Hauptstraße 20  
**Leitung:** Regina Niemeyer, Dipl. Sozialpädagogin FH  
**Gebühr:** € 4,-  
8 - 50 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss: Do., 17.11.22**  
**kostenfreier Rücktritt bis: Do., 17.11.22**

---

S 10602

### **Neuen Focus setzen mit Kommunikations- und Mentaltraining in Verbindung mit Körpersprache**

Möchten Sie auch lernen wie Sie Ihr Leben mit Leichtigkeit selbstbestimmt gestalten können?

Dann sind Sie in diesem praxisorientierten Workshop genau richtig. Die Kursleiterin gibt Ihnen Impulse, wie Sie dies im Alltag mit einfachen Techniken mit Freude umsetzen können. Durch Einsatz von Mentaltraining in Verbindung mit Körpersprache erhalten Sie neue Sichtweisen und können dadurch Ihr Leben selbstbestimmt neu ausrichten. Eigene Ressourcen und Kräfte können sich wieder voll entfalten und entwickeln. Dadurch werden Sie mehr Wohlbefinden und mehr Zufriedenheit im Beruf, Familie und Alltag erhalten.

**Wann:** Sa., 15.10.22, 13.30 - 17.30 Uhr  
(5,33 Unterrichtseinheiten)  
**Wo:** Treffpunkt, Mehrzweckraum  
**Leitung:** Susanne Schmider, Zertifizierte Kommunikations- und Mentaltrainerin  
**Gebühr:** € 17,-  
6 - 12 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss: Sa., 08.10.22**  
**kostenfreier Rücktritt bis: Sa., 08.10.22**

---

S 10901

### **Reisebericht: Kolumbien**

Auf unserer 4-monatigen Reise durch eines der artenreichsten Länder der Erde nehmen wir die Zuschauer mit in die Tieflandregenwälder am Amazonas und Pazifik, in eindrucksvolle Berglandschaften des Andenhochlandes und in die heiße Tatacoa-Wüste. Wir besuchen das zweitgrößte Karnevalsfestival in Lateinamerika, bunte Kolonialstädte und unterirdische Grabanlagen aus vorkolumbianischer Zeit. Wir präsentieren Tiere vom Kolibri bis zum Andenkondor, von der Blattschneiderameise bis zum Ameisenbär und begleiten frisch geschlüpfte Meeresschildkröten auf ihrem Weg zum Meer. Drogenkartelle beherrschten noch bis vor kurzem dieses Land. Kolumbien hat seither jedoch eine Wandlung durchlaufen. Dies zeigen wir am Beispiel der ehemaligen Drogenhochburg Medellin.

**Wann:** Fr., 28.10.22, 19.30 - 21.00 Uhr  
(2,00 Unterrichtseinheiten)  
**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach  
**Leitung:** Thorsten Katz  
**Gebühr:** € 5,-  
8 - 80 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss: Fr., 21.10.22**  
**kostenfreier Rücktritt bis: Fr., 21.10.22**

---

S 11001

## **Pilzwanderung**

In unseren heimischen Wäldern gibt es nicht nur Pfifferlinge, sondern noch einige hundert andere Pilzsorten, die wichtige Aufgaben im Ökosystem Wald erfüllen. Bei dieser Wanderung lernen Sie neue Pilzsorten kennen und erfahren etwas über die Lebensgemeinschaften von Pilzen. Die Gebühr ist an den Kursleiter zu zahlen.

**Wann:** Fr., 14.10.22, 15.00 - 17.00 Uhr  
(2,67 Unterrichtseinheiten)

**Wo:** Treffpunkt: Trimm-Dich-Pfad Parkplatz bei Reitanlage Beschenhof, Sulgen

**Leitung:** Udo Schäfer

**Gebühr:** € 6,- / Kinder: € 3,-  
5 - 12 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Fr., 07.10.22**

**kostenfreier Rücktritt bis: Fr., 07.10.22**

---

S 11002

## **Tierisch nützliche Helfer im Garten**

An diesem Abend werden verschiedene, große bis winzige Tiere vorgestellt, die unsere Pflanzen im Wintergarten, im Gewächshaus und im Garten schädigen und v. a. solche, die sich als sehr nützlich erweisen, aber auch sehr oft übersehen werden. Eingegangen wird auf die Lebensbedingungen dieser Nützlinge und die Möglichkeiten, sie im Garten anzusiedeln.

Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Obst- und Gartenbauverein Schiltach e. V.

**Wann:** Mi., 16.11.22, 19.30 - 21.00 Uhr  
(2,00 Unterrichtseinheiten)

**Wo:** Friedrich-Grohe-Halle, Schiltach

**Leitung:** Susann Glunk, Fachberaterin für Gartenbau

**Gebühr:** Ohne Gebühr  
8 - 80 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: Mi., 09.11.22**

**kostenfreier Rücktritt bis: Mi., 09.11.22**