

## **INHALTSVERZEICHNIS JUNGE VHS: FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

### **NATURWISSENSCHAFTEN**

Vom Schaf zur Wolle – Kurs für  
Kinder im Grundschulalter S 1.1003

### **THEATER**

Kasperletheater: Die Hexe  
vertauscht die Jahreszeiten S 2.0201f

### **THEATERPRAXIS / KLEINKUNST**

Jonglieren entspannt und macht  
schlau – für Kinder ab 9 Jahren S 2.0401

### **WERKEN**

„Kleintiershow“ – Tonkurs für  
Kinder ab 6 Jahren S 2.0801

### **BEWEGUNG / FITNESS**

Schwimmstil-Kurs für Schüler S 3.0202

(10 – 12 Jahren)

Schwimmstil-Kurs für Schüler S 3.0203

(6 – 9 Jahren)

### **PROGRAMMBEREICH 1: POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT**

#### **GESCHICHTE**

Vortrag: Die Zähringer S 1.0101

#### **RECHT**

Vortrag: Es hat gekracht – und S 1.0301

jetzt? Schadensausgleich nach  
Verkehrsunfällen

#### **ERZIEHUNG / PÄDAGOGIK**

Vortrag: Großer Bruder, S 1.0501

Nesthäkchen, Einzelkind – Der  
Einfluss der Geschwister auf die  
Entwicklung des Kindes

#### **PSYCHOLOGIE**

Vortrag: Ändern kann man nur sich S 1.0601

selbst

#### **LÄNDER- UND HEIMATKUNDE**

Vortrag: Kreuz und quer in S 1.0901

Europas Norden – eine Bilderreise  
durch Skandinavien

### **NATURWISSENSCHAFTEN**

Vortrag: Erfolgreicher S 1.1001

Gemüseanbau – 5 Tipps aus dem  
Bauerngarten wie  
Selbstversorgung gelingen kann  
Die Natur besser kennenlernen S 1.1002

### **PROGRAMMBEREICH 2: KULTUR / GESTALTEN**

#### **LITERATUR / THEATER**

Literarisches Gespräch: Ein S 2.0101

Schwabe im heutigen Baden:

Friedrich Schiller

#### **TANZ**

Im Kreis und aus der Reihe tanzen S 2.0501

#### **MALEN / ZEICHNEN**

Lust auf Zeichnen? S 2.0701

#### **TEXTILES GESTALTEN**

Stulpen S 2.0901

Dekorative Blütengirlande S 2.0902

Taschen nähen – Nähvormittag für  
Anfänger und Fortgeschrittene S 2.0903

#### **MUSIK**

Liedbegleitung mit der Gitarre für S 2.1301

Fortgeschrittene

### **PROGRAMMBEREICH 3: GESUNDHEIT**

#### **ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG**

Yoga – Bewegung – Atmung - S 3.0101

Entspannung

#### **BEWEGUNG / FITNESS**

Gesundes Kraul- und S 3.0201

Rückentraining

#### **PRÄVENTION / KRANKHEIT / GESUNDHEIT**

Vortrag: Normales und krankhaftes S 3.0301

Altern des Gehirns

Wirbelsäulengymnastik S 3.0302f

Faszientraining S 3.0304

Gezielte Gymnastik für die S 3.0305

Halswirbelsäule

Gesund und kräftig nach den S 3.0306

Methoden von Pilates, Dorn und

den 5 Esslingern

Smovey® S 3.0307

Besseres Sehen durch S 3.0308

Visualtraining

## **GESUNDHEITSPFLEGE**

|   |          |
|---|----------|
| Einladung zu einem „duften“ Abend   | S 3.0401 |
| Schüssler Salze für den Alltag  | S 3.0402 |
| Die Energetische Hausapotheke   | S 3.0403 |
| Bauch-Selbstmassage   | S 3.0404 |
| Vortrag: Mykotherapie –<br>komplementärmedizinischer<br>Einsatz von Vitalpilzen | S 3.0405 |

## **ERNÄHRUNG**

|   |          |
|---|----------|
| Heute brau ich... Bierbrauen                    | S 3.0501 |
| Power Frühstück und Brunch                      | S 3.0502 |
| Würz- und Heilkräuter aus dem<br>eigenen Garten | S 3.0503 |

## **PROGRAMMBEREICH 4: SPRACHEN**

### **ENGLISCH**

|   |          |
|---|----------|
| Englisch für Senioren (A1)  | S 4.0601 |
| Englisch Konversation und<br>Vokabel- und Grammatikarbeit<br>(B1) | S 4.0602 |

### **FRANZÖSISCH**

|   |          |
|---|----------|
| Französisch für Wiedereinsteiger<br>(A2 und B1) | S 4.0801 |
|---|----------|

### **ITALIENISCH**

|                  |          |
|------------------|----------|
| Italienisch (A1) | S 4.0901 |
|------------------|----------|

## **EINZELVERANSTALTUNGEN**

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 03.03.20 | Erfolgreicher<br>Gemüseanbau – 5<br>Tipps aus dem Bauern-<br>garten wie Selbstver-<br>sorgung gelingen kann        | S 1.1001  |
| 12.03.20 | Ändern kann man nur<br>sich selbst   | S 1.0601  |
| 15.03.20 | Kasperletheater: Die<br>Hexe vertauscht die<br>Jahreszeiten  | S 2.0201f |
| 18.03.20 | Normales und krank-<br>haftes Altern des<br>Gehirns  | S 3.0301  |
| 28.03.20 | Die Zähringer  | S 1.0101  |
| 02.04.20 | Großer Bruder, Nest-<br>häkchen, Einzelkind –<br>Der Einfluss der<br>Geschwister auf die<br>Entwicklung des Kindes | S 1.0501  |
| 24.04.20 | Kreuz und quer in<br>Europas Norden – eine<br>Bilderreise durch  | S 1.0901  |

|          |   |          |
|----------|---|----------|
| 28.04.20 | Skandinavien<br>Es hat gekracht – und<br>jetzt? Schadensaus-<br>gleich nach Verkehrs-<br>unfällen | S 1.0301 |
| 07.05.20 | Mykotherapie – kom-<br>plementärmedizinischer<br>Einsatz von Vitalpilzen                          | S 3.0405 |
| 14.05.20 | Literarisches Gespräch:<br>Ein Schwabe im<br>heutigen Baden:<br>Friedrich Schiller                | S 2.0101 |