

INHALTSVERZEICHNIS JUNGE VHS: FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

NATURWISSENSCHAFTEN

Vom Schaf zur Wolle – Kurs für
Kinder im Grundschulalter S 1.1001

THEATER

Kasperletheater S 2.0201f

WERKEN

Huhn, Hase oder Lämmlein? –
Tonkurs für Kinder ab 6 Jahren S 2.0801

MUSIK

Liedbegleitung – Gitarrenkurs für
Kinder von 9 – 14 Jahren S 2.1301

Liedbegleitung – Gitarrenkurs für
Kinder ab 10 Jahren für
Fortgeschrittene S 2.1302

BEWEGUNG / FITNESS

Schwimmstil-Kurs für Schüler
(10 – 12 Jahren) S 3.0202

Schwimmstil-Kurs für Schüler
(6 – 9 Jahren) S 3.0203

PROGRAMMBEREICH 1: POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT

RECHT

Vortrag: Bauen – Sanieren -
Reparieren S 1.0301

ERZIEHUNG / PÄDAGOGIK

Vortrag: Grenzen setzen ohne zu
verletzen S 1.0501

PSYCHOLOGIE

Vortrag: „Mensch ärgere dich
nicht“ S 1.0601

Vortrag: Zwei Menschen treffen
aufeinander – was passiert? S 1.0602

LÄNDER- UND HEIMATKUNDE

Vortrag: Äthiopien – von der
Wüste bis zum Regenwald S 1.0901

PROGRAMMBEREICH 2: KULTUR / GESTALTEN

LITERATUR / THEATER

Literarisches Gespräch zu Mark
Twain S 2.0101

TANZ

Im Kreis und aus der Reihe tanzen S 2.0501
Linedance S 2.0502

TEXTILES GESTALTEN

Windlicht S 2.0901
Blütenrausch S 2.0902

PROGRAMMBEREICH 3: GESUNDHEIT

ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

Yoga – Bewegung – Atmung - S 3.0101

Entspannung
Stress lass nach – mit S 3.0102
progressiver Muskelentspannung
und Körperwahrnehmungs-
übungen

BEWEGUNG / FITNESS

Gesundes Kraul- und
Rückentraining S 3.0201

PRÄVENTION / KRANKHEIT / GESUNDHEIT

Vortrag: Die Schilddrüse – ein
verkanntes Organ S 3.0301

Wirbelsäulengymnastik S 3.0302f

Faszientraining S 3.0304

Gezielte Gymnastik für die
Halswirbelsäule S 3.0305

Gesund und kräftig nach den
Methoden von Pilates, Dorn und
den 5 Esslingern S 3.0306

Besseres Sehen durch
Visualtraining S 3.0307

Erste Hilfe am Kind S 3.0308

Erste Hilfe am Kind S 3.0308

Erste Hilfe am Kind S 3.0308

GESUNDHEITSPFLEGE

Vortrag: Die Fünf Elemente
Ernährung als Basis für unsere
Gesundheit S 3.0401

Vortrag: Homöopathie
Die Energetische Hausapotheke S 3.0402

Die Energetische Hausapotheke S 3.0403

Die homöopathische
Reiseapotheke S 3.0404

Reiseapotheke S 3.0405

Zilgri – Selbsthilfemethode bei
Schmerzen im Bewegungssystem S 3.0405

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

Only for men / Farbberatung für
Männer S 3.0406

ERNÄHRUNG

Würz- und Heilkräuter aus dem
eigenen Garten S 3.0501

PROGRAMMBEREICH 4: SPRACHEN

ENGLISCH

Englisch für Senioren (Anfänger A1)	S 4.0601
Englisch für Senioren (A1)	S 4.0602

FRANZÖSISCH

Französisch für Wiedereinsteiger (A2 und B1)	S 4.0801
Urlaub in Frankreich	S 4.0802

ITALIENISCH

Italienisch für den Urlaub	S 4.0901
----------------------------	----------

EINZELVERANSTALTUNGEN

19.02.19	Die Fünf Elemente Ernährung als Basis für unsere Gesundheit	S 3.0401
12.03.19	Grenzen setzen ohne zu verletzen	S 1.0501
20.03.19	„Mensch ärgere dich nicht“	S 1.0601
02.04.19	Homöopathie	S 3.0402
05.04.19	Äthiopien - von der Wüste bis zum Regenwald	S 1.0901
10.04.19	Die Schilddrüse - ein verkanntes Organ?	S 3.0301
29.04.19	Bauen – Sanieren - Reparieren	S 1.0301
02.05.19	Zwei Menschen treffen aufeinander – was passiert?	S 1.0602
03.05.19	Kasperletheater	S 2.0201
04.05.19	Kasperletheater	S 2.0202
16.05.19	Literarisches Gespräch zu Mark Twain	S 2.0101