

INHALTSVERZEICHNIS JUNGE VHS: FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

NATURWISSENSCHAFTEN

Bauernhoftiere erleben – Kurs für Kinder im Grundschulalter S 1.1001

Waldentdecker unterwegs – für Kinder von 5 – 8 Jahren S 1.1002

THEATER

Kasperle: Seppel will nicht mehr Seppel sein S 2.0201f

WERKEN

Einstieg ins Arbeiten mit Ton – Kurs für Kindergarten-Maxis S 2.0801

MUSIK

Liedbegleitung – Gitarrenkurs für Kinder von 9 – 14 Jahren S 2.1301

PROGRAMMBEREICH 1: POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT

Vortrag: Länger in den eigenen vier Wänden bleiben – durch Badumbau, Hilfsmittel & Alltagshelfer S 1.0001

GESCHICHTE

Vortrag: Eduard Trautwein (1893-1978) – Ein kritischer Blick auf Leben und Werk eines S 1.0101

Schwarzwälder Kunstmaler
Vortrag: Unsere Vornamen – Geschichte, Verbreitung, Bedeutung S 1.0102

Vortrag: Geschichte unter unseren Füßen - neue archäologische Ausgrabungen im Landkreis Rottweil S 1.0103

ERZIEHUNG / PÄDAGOGIK

Vortrag: Miteinander reden – sich verstehen – Lösungen finden S 1.0501

PSYCHOLOGIE

Vortrag: Depressionen – eine Volkskrankheit, die jeden treffen kann S 1.0601

LÄNDER- UND HEIMATKUNDE

Vortrag: Gelber Flieger über S 1.0901

Madagaskar
NATURWISSENSCHAFTEN
Pilzwanderung S 1.1003

TANZ

Im Kreis und aus der Reihe tanzen S 2.0501
Linedance S 2.0502

MALEN / ZEICHNEN

Lust auf Zeichnen? S 2.0701

TEXTILES GESTALTEN

Armstulpen S 2.0901
Schal in Nunotechnik S 2.0902

PROGRAMMBEREICH 3: GESUNDHEIT

ENTSPANNUNG /

STRESSBEWÄLTIGUNG

YOGA – BEWEGUNG – AT- MUNG - ENTSPANNUNG S 3.0101

Stress lass nach – mit progressiver Muskelentspannung und Körperwahrnehmungsübungen S 3.0102

PRÄVENTION / KRANKHEIT / GESUNDHEIT

Vortrag: Der Schulterschmerz S 3.0301

Vortrag: Vorstellung einer Hospizeinrichtung S 3.0302

Hospizeinrichtung S 3.0303f

Wirbelsäulengymnastik S 3.0305

Faszientraining S 3.0306

Gezielte Gymnastik für die Halswirbelsäule S 3.0306

Gesund und kräftig nach den S 3.0307

Methoden von Pilates, Dorn und den 5 Esslingern S 3.0307

Besseres Sehen durch S 3.0308

Visualtraining S 3.0308

Erste Hilfe für Senioren S 3.0309

GESUNDHEITSPFLEGE

Vortrag: Mein Haustier ist krank – S 3.0401

alternative Behandlungsmöglichkeiten bei Hund, Katze, Pferd S 3.0402

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S 3.0402

Zilgrei – Selbsthilfemethode bei S 3.0403

Schmerzen im Bewegungssystem S 3.0403

Erlebnistag: Auszeit – Jetzt bin ich S 3.0404

dran S 3.0404

Fussreflexzonenmassage S 3.0405

S 3.0405

ERNÄHRUNG

Würz- und Heilkräuter aus dem eigenen Garten S 3.0501

PROGRAMMBEREICH 4: SPRACHEN

ENGLISCH

Englisch für Senioren (A1) S 4.0601
Englisch Konversation und Vokabel- und Grammatikarbeit (B1) S 4.0602

FRANZÖSISCH

Französisch für Wiedereinsteiger (A2 und B1) S 4.0801

PROGRAMMBEREICH 5: ARBEIT UND BERUF

RHETORIK

Präsentation und Rhetorik – Basiskurs in 3 Stunden S 5.0001

EINZELVERANSTALTUNGEN

28.09.18 Kasperle: Seppel will nicht mehr Seppel sein S 2.0201
28.09.18 Eduard Trautwein (1893-1978) – Ein kritischer Blick auf Leben und Werk eines Schwarzwälder Kunstmalers S 1.0101
29.09.18 Kasperle: Seppel will nicht mehr Seppel sein S 2.0202
11.10.18 Mein Haustier ist krank - alternative Behandlungsmöglichkeiten bei Hund, Katze, Pferd S 3.0401
17.10.18 Länger in den eigenen vier Wänden bleiben – durch Badumbau, Hilfsmittel & Alltagshelfer S 1.0001
23.10.18 Miteinander reden – sich verstehen – Lösungen finden S 1.0501
02.11.18 Unsere Vornamen – Geschichte, Verbreitung, Bedeutung S 1.0102
06.11.18 Der Schulterschmerz S 3.0301

14.11.18 Depressionen – eine Volkskrankheit, die jeden treffen kann S 1.0601
23.11.18 Geschichte unter unseren Füßen - neue archäologische Ausgrabungen im Landkreis Rottweil S 1.0103
28.11.18 Vorstellung einer Hospizeinrichtung S 3.0302
25.01.19 Gelber Flieger über Madagaskar S 1.0901